

コラール明日架

就労継続支援B型

・コラール明日架では朝のラジオ体操、毎週金曜日の朝に行われるウォーキング、不定期で行うストレッチなど、健康な体づくりに励んでいます。4月から月1回、地域のスポーツクラブに行って身体を動かすプログラムを行う事になりました。スポーツクラブでは普段使用できないマシンなどが多く設置されており皆さん興味津々。「楽しかった」「また参加したい」との感想がありました。これからも継続して行っていきたい取り組みの1つですね。



・5月17日(土)の土曜開所ではアリオ鳳の中にある鎌倉パスタに行ってランチをしました。パン食べ放題つきのメニューにしたスタッフやメンバーさんの中には「30個食べた!」「20個食べた!」との声も。「もうこれで(パンを食べるのが)最後!」と言ってから10個食べたとの事。(笑)お腹いっぱい大満足ですね♪その後は100円ショップやペットショップに行きウンドウショッピングを楽しみました。ヘアアクセサリーを購入したり、化粧品コーナーを熱心に見ていたメンバーさんもおられたそうです。



・コラール明日架は高石市社会福祉協議会様で開催される「たねまきカフェ」に参加させて頂いております。普段はコーヒーとワッフル、はちみつ紅茶などを販売しております。6月から高石市社会福祉協議会様ご協力のもと、地域のスイーツ専門店から店頭に並んでいるケーキやプリン・クッキーなどのご提供をして頂く機会がありました。実際に「たねまきカフェ」で販売させて頂き、お客様からも大好評。地域連携できる良い機会にコラール明日架も参加させて頂くことは有難いことです。カフェ店員として業務に就いているメンバーさんは慣れた手つきで臨機応変に対応して下さっています。毎月メンバーさんの成長を感じられる良い機会になっております。



・7月19日(土)の映画クラブでは「鬼滅の刃 無限城編」を観ました。2時間半を超える長編映画でシリーズ内でも最も長い上映時間だったとの事。感動して涙を流すメンバーさんもいたそうです。感動で涙を流すと、心のデトックスに繋がるとされています。これからも皆さんで色々な感情を共有したいですね。次回の映画クラブは1月を予定しております。何を観るのか楽しみですね♪

・メンバーさんの毎月の楽しみ、カラオケクラブ!持参したサングラスを付けて歌唱したり、初めて歌唱する楽曲を披露したり、夏に因んだ楽曲を選曲していたメンバーさんがおられました。メンバーの中にはカラオケクラブ前から「何の曲歌うの?」「〇〇歌おうかな」とカラオケクラブを通してコミュニケーションを取っている方たちもいらっしゃいます。クラブ活動がコミュニケーションの話題になることはとても良い事ですね。今回も大盛り上がりのカラオケクラブでした!(^^)



フレッジ

自立訓練(生活訓練)

6月12日(木) 公共交通機関の使い方を学ぶためアリオ鳳まで外出しました。当日を迎えるまでに、みんなで何時の電車に乗るか、どこで食事をするか調べました。電車の運賃の支払いはICカードが主流となっていますが、今回は切符を買い、電車の乗り換えも体験しました。羽衣駅から東羽衣駅の乗り換えは少し複雑ですが、スムーズに乗り換えることができました。アリオ鳳では、フードコートで好きなメニューを注文しながら楽しく食事をしました。その後は、ウインドウショッピングをし、洋服を見たり、一人で自由に過ごしたり、UFOキャッチャーをしたり、それぞれのペースで過ごしました。当日はたくさん歩きましたが、みなさん疲れたといいながらも充実した表情をされていました。



就労移行

7月1名、9月1名の方が就職を決められました。

今回は、9月から事務職で働くことになったSさんにインタビューをしました。

「就職活動では、応募書類の作成が大変でした。不採用が続き気持ちが滅入ることもありましたがが就職が決まって良かったです。フレッジでは引き続き、パソコンの勉強や事務訓練をしていきスキルアップしていきたいです。初任給で友人や家族と遊びに行きたいです(笑)」



ご就職おめでとうございます!ご家族やご友人と一緒に過ごしてリフレッシュする時間も大切にしてくださいね。