

ことし かいさい たかいしし すぼーつたいかい 今年も開催！高石市ふれあいスポーツ大会！



6月7日(土)、高石市主催の高石市ふれあいスポーツ大会がカモン高石で開催され、コラール明日架からは7名のメンバーさん、フレッジからは2名のメンバーさん、スタッフ3名と総勢12名が参加しました。

高石市ふれあいスポーツ大会は「障がい者(児)の社会参加の促進と市民の障がいに対する理解を深め、「共に生きる社会をめざす」交流の場づくりを目的としています。

約6年ぶりに午前の部と午後の部に分けて開催され、明日架は白組として参加しました。午前の部で個人競技のパン食い競争、スプーン競争にも参加したメンバーさんは、皆さん全力を注ぎ、見事完走。昼食後はレクリエーションとして今話題の楽曲でダンスをしました。ワクワクするような内容が盛りだくさんでした。午後の部の団体競技では大玉転がし競争や紅白玉入れをしました。皆さんで一致団結し、白熱の戦いでした。ドキドキの結果発表でしたが、白組は惜しくも破れました…。悔しいですが、来年にリベンジですね！なんと、抽選会でコラール明日架のメンバーが1等のかき氷機を当てました！！メンバーさんの喜ぶ表情が見られて嬉しい限りです。このような活動を通してこれからも交流の輪を広げ、福祉を盛り上げていきたいですね。

へんしゅうこうき 編集後記

今年の夏は全国各地で猛暑とされています。大阪でも連日30度を超える気温が続いていますね。休日は外に出てリフレッシュをしたいのですが…夏になると中々外に出る勇気が出ません。(笑)

夏が苦手な私はやっぱりエアコンのよく効いた部屋でダラダラするのが最高！と思ってしまいます。皆さんは猛暑が続くこの夏をどう楽しく乗り切りますか？お勧めの楽しみ方があれば教えてください💎

ですが、楽しく夏を乗り切るためには体調管理です。こまめな水分・塩分補給。良質な睡眠。バランスの良い食事。一見簡単そうに見えますが意外と難しいのです。まずは意識して気をつけてみるところから。一緒に意識してみましょう！この夏も皆様の明るい笑顔が見られますように。私も笑顔で頑張ります(∇∇)/

スタッフ I

…NPO法人明日架のホームページ&SNS…



えぬびーおーほうじん
「NPO法人

明日架」で検索



りねん
理念

NPO法人 明日架

こころ豊かに くらし豊かに

一、私たちは、一人一人がかけがえのない存在として共に輝ける社会をつくります

一、私たちは、喜びを共有してそれぞれが安心して居場所をつくります

NPO 法人 明日架 指定障害福祉サービス事業所【就労継続支援 B 型】コラール明日架

【自立訓練（生活訓練）・就労移行支援・就労定着支援】フレッジ

【指定相談支援】かなで相談室



響 (ひびき)



今年、55年ぶりとなる大阪・関西万博が開催されました。もう何度も行ったという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。テレビをつけると毎日のように万博関連の情報が取り上げられています。一方で熱中症に関するニュースもよく耳にします。ここまで気温が高くなると命の危険を感じることもしばしば。昼間の外出を避けることが最善策ですが、やむを得ずお出かけの際には、日傘や帽子、水筒などを携帯し、熱中症対策を万全に行ってくださいね。

今号も、酷暑の中訓練に励んでおられるメンバーさんの日々のご様子をお伝えして参ります！



かいいんぼしゅうちゅう
～会員募集中です！～

NPO法人明日架では、当事業所の活動にご賛同いただける会員様を募集しています。

・正会員様…年会費3000円

・賛助会員様…一口1000円 でご加入いただけます。

会員の皆様には会報「響」を毎月送付させていただきます。



こんごう ないよう
～今号の内容～

・コラール明日架、フレッジ活動報告（5月～7月）、他

発行：NPO法人 明日架

大阪府高石市綾園4-5-28

高石市立ふれあいゾーン内

Tel 072-268-8702

Fax 072-261-2743



コラール明日架 就労継続支援B型

・コラール明日架では朝のラジオ体操、毎週金曜日の朝に行われるウォーキング、不定期で行うストレッチなど、健康な体づくりに励んでいます。4月から月1回、地域のスポーツクラブに行き身体を動かすプログラムを行う事になりました。スポーツクラブでは普段使用できないマシンなどが多く設置されており皆さん興味津々。「楽しかった」「また参加したい」との感想がありました。これからも継続して行っていきたい取り組みの1つですね。



・5月17日(土)の土曜開所ではアリオ 鳳 の中にある鎌倉パスタに行きランチをしました。パン食べ放題つきのメニューにしたスタッフやメンバーさんの中には「30個食べた!」「20個食べた!」との声も。「もうこれで(パンを食べるのが)最後!」と言ってから10個食べたとの事。(笑) お腹いっぱいで大満足ですね♪その後は100円ショップやペットショップに行きウインドウショッピングを楽しみました。ヘアアクセサリーを購入したり、化粧品コーナーを熱心に見ていたメンバーさんもおられたそうです。お洒落は活力になります。幾つになってもお洒落は楽しみたいものですね。



・コラール明日架は高石市社会福祉協議会様で開催される「たねまきカフェ」に参加させて頂いております。普段はコーヒーとワッフル、はちみつ紅茶などを販売しております。6月から高石市社会福祉協議会様ご協力の元、地域のスイーツ専門店から店頭で並んでいるケーキやプリン・クッキーなどのご提供をして頂く機会がありました。実際に「たねまきカフェ」で販売させて頂き、お客様からも大好評。地域連携できる良い機会にコラール明日架も参加させて頂くことは有難いことです。カフェ店員として業務に就いているメンバーさんは慣れた手つきで臨機応変に対応して下さいます。毎月メンバーさんの成長を感じられる良い機会になっております。



・7月19日(土)の映画クラブでは「鬼滅の刃 無限城編」を観ました。2時間半を超える長編映画でシリーズ内でも最長の上映時間だったとの事。感動して涙を流すメンバーさんもいたそうです。感動で涙を流すと、心のデトックスに繋がるとされています。これからも皆さんで色々な感情を共有したいですね。次回の映画クラブは1月を予定しております。何を観るのか楽しみです♪



・メンバーさんの毎月の楽しみ、カラオケクラブ!持参したサンングラスを付けて歌唱したり、初めて歌唱する楽曲を披露したり、夏に因んだ楽曲を選曲していたメンバーさんがおられました。メンバーさんの中にはカラオケクラブ前から「何の曲歌うの?」「〇〇歌おうかな」とカラオケクラブを通してコミュニケーションを取っている方たちもいらっしゃいます。クラブ活動がコミュニケーションの話題になることはとても良い事です。今回も大盛り上がりのカラオケクラブでした!(^^)!

フレッジ

自立訓練（生活訓練）

6月12日(木) 公共交通機関の使い方を学ぶためアリオ 鳳 まで外出しました。当日を迎えるまでに、みんなで何時の電車に乗るか、どこで食事をするかを調べました。電車の運賃の支払いはICカードが主流となっていますが、今回は切符を買い、電車の乗り換えも体験しました。羽衣駅から東羽衣駅の乗り換えは少し複雑ですが、スムーズに乗り換えることができました。アリオ 鳳 では、フードコートで好きなメニューを注文しみんなで会話をしながら楽しく食事をしました。その後は、ウインドウショッピングをし、洋服を見たり、一人で自由に過ごしたり、UFOキャッチャーをしたり、それぞれのペースで過ごしました。当日はたくさん歩きましたが、みなさん疲れたと言いつつも充実した表情をされていました。



就労移行

7月1名、9月1名の方が就職を決められました。

今回は、9月から事務職で働くことになったSさんにインタビューをしました。

「就職活動では、応募書類の作成が大変でした。不採用が続き気持ちが滅入ることもありましたが就職が決まって良かったです。フレッジでは引き続き、パソコンの勉強や事務訓練をしていきスキルアップしていきたいです。初任給で友人や家族と遊びに行きたいです(笑)」

ご就職おめでとうございます!ご家族やご友人と一緒に過ごしてリフレッシュする時間も大切にしてくださいね。

