

たかいしボランティア・市民活動フェスティバル

3月1日(土)、アプラたかいしにて第18回たかいしボランティア・市民活動フェスティバルが開催され、コラール明日架からも出店させて頂きました。ビギンのリサイクル品、木工のお絵描きペンダントなどを販売し、沢山の方々にお買い上げ頂きました。当日はメンバーさんも商品の陳列や接客、レジなどの業務に大活躍。今年は各ブースを回るスタンプラリーもあり、初めて参加されたメンバーさんもそれぞれ賞品をゲットすることができ、楽しかったと話されていました。

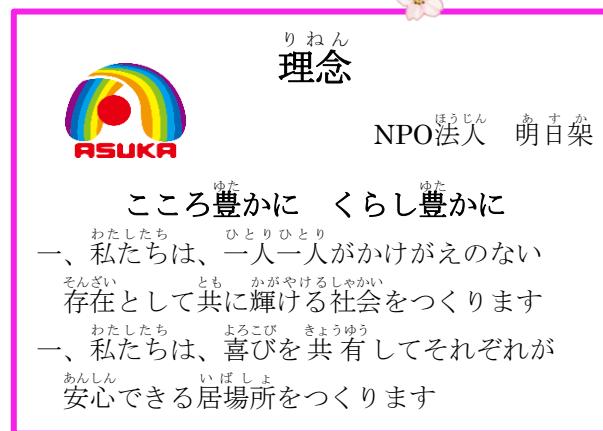
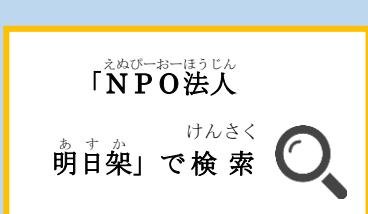
毎年3月に高石市社会福祉協議会様が主催されているこちらのイベントは、明日架の活動を知つて頂ける貴重な場にもなっています。これからも高石市内の市民活動およびボランティア活動を盛り上げていける様、微力ながら尽力してまいります。皆様のご参加、ご協力をお願い致します。



編集後記

今年の春は寒暖差が激しく、毎朝服を選ぶ時に「今日は何を着ようか」と迷つてしましますよね。体調を崩しやすい時期もあるため、睡眠と食事に気を付け、無理をしないように過ごしましょう。また、それ以上に大切なのは「こころの栄養」です。気分転換はできていますか? 何もできていないという方、まずは周囲に笑顔で明るい挨拶をしてみてください。「そんなことで…」と思われるかもしれませんのが、笑顔は他人に安心感を与えます。自然に周りの雰囲気が良くなり、自身の緊張もほぐれ、心が軽くなるはずです。「おはようございます」「お疲れ様です」の一言、笑顔で声をかけてみてくださいね。スタッフO

…NPO法人明日架のホームページ&SNS…



NPO法人 明日架 指定障害福祉サービス事業所【就労継続支援B型】コラール明日架

【自立訓練（生活訓練）・就労移行支援・就労定着支援】フレッジ

【指定相談支援】かなで相談室



令和7年度のスタートです。NPO法人明日架の設立から14年が経とうとしています。

これまで沢山の方々との出会いがありました。メンバーの皆様はもちろん、スタッフ、地域の方々、ひとりひとりの思いや努力が積み重なり、今の明日架があります。

これからも時代の波に影響を受けて大きな改革を余儀なくされることがあるかもしれません。しかし、変化を不安要素として捉えるのではなく、「進展のきっかけ」と考えることもできます。後ろや足元ばかり見えては周りの状況に気づくことができませんし、先にも進めません。個々の持つ力を集結し、認め合い、支え合いながら前を向いて行けば必ず道は拓けてくるのではないでしょうか。

この先、15年、20年と地域の中のかけがえのない場所であり続けることができますように、今後とも皆さんのご協力を宜しくお願い致します。



～今号の内容～

- ・コラール明日架、フレッジ活動報告（2月～4月）、他

NPO法人明日架では、当事業所の活動にご賛同いただける会員様を募集しています。

- ・正会員様…年会費3000円
- ・賛助会員様…一口1000円 でご加入いただけます。
- 会員の皆様には会報「響」を毎号送付させていただきます。



発行：NPO法人 明日架

大阪府高石市綾園4-5-28

高石市立ふれあいゾーン内

Tel 072-268-8702

Fax 072-261-2743



コラール明日架

就労継続支援B型

・2月のおでかけクラブではウォーキングを兼ねて助松神社へ参拝し、泉大津のカフェAGURIさんでランチを頂きました。今年は雨天のため初詣に行けていなかったこともあります、あるメンバーさんは「今日は参拝できてよかったです。」と話されていました。AGURIさんのメニューはどれも美味しい、お店の方から飲み物のサービスもしていただいてメンバーさんは大喜びでした。



・コラール明日架では毎月第4木曜日に、スタディクラブを行っています。おもに漢検の問題を解いていますが、最近は、そろばんを初めて教わり夢中になっているメンバーさんもおられます。毎回楽しくプログラムに取り組まれているメンバーさん。「学びたい」という意欲がどんどん沸いてくるところがとても素晴らしいですね。



・3月15日(土)はアプラたかいし前の芝生広場で行われた「スリーピースマーケット」に7名のメンバーさんが参加されました。パン屋さんやコロッケ屋さん、アクセサリー屋さんなどのお店が並び、それぞれ好きなお店で買い物を楽しみました。ただ、この日は曇り空でとても寒い一日だったので、「天気さえよければもっと良かったのに」と残念そうに話されていました。

・毎月第4木曜日は室内でカラオケをしています。この日をとても楽しみに、何日も前から歌いたい曲を調べて準備をされているメンバーさんもいらっしゃいます。他のメンバーさんの歌に手拍子を送ったり、一緒に口ずさんだり、リズムに乗って掛け声をかけたり、毎回大盛り上がりのカラオケ大会となっています。



・4月8日(火)、助松団地まで歩いてお花見をしに行きました。初めて参加されたメンバーさんもおられました。ジュースとお菓子を持っていき、みんなで乾杯！ゲームをしたり、桜の写真を撮ったり、楽しく過ごしました。皆さんの笑顔も満開でした。



フレッジ

自立訓練（生活訓練）

みなさん、「MOS（マイクロソフトオフィススペシャリストの略称）」の資格はご存じですか？MOSには、WordとExcelがあり、それぞれスペシャリストとエキスパートがあります。スペシャリストは、実務レベルの資格で、エキスパートは、さらに高レベルの資格になります。メンバーのNさんは、来所日にMOS Excel エキスパートの学習を続けて来られ、3月に受験し、この度無事合格されました。合格を知った時の感想などお聞きしました。

「手ごたえはなかったですが、パソコンの画面上で合格を知り、驚きました。合格したうれしさもありました。今は、Word エキスパートの合格に向けて勉強中です。」



Yさんは、泉大津中央商店街にある「ひでの珈琲」さんで仕事体験をされました。店主の方に付き添つていただきながら、食器洗いをメインに、2時間の立ち仕事を体験されました。「きりの良いところまで終わらせたい」と言われ、途中、休憩を遅らせてまで一生懸命業務に取り組んでおられました。Yさんにインタビューをしました。

「仕事の厳しさを知りました。体験した時間帯は丁度忙しく、その様な環境で働く体験をできたのも良かったです。」



就労移行

3月に1名、4月に2名のメンバーさんが新たに利用を開始されました。この春から雇用前実習に行かれるメンバーさんもいます。雇用前実習とは、面接前に実際に仕事を体験してメンバーさんと職場の両者で適性を見極めるものです。実習は、今まで学んだことを存分に発揮する場となります。分からない事や困り事があったときは周りに報告、相談することもお忘れなく。職場の担当者の方の助けもお借りしながら頑張って下さいね。

また、就職活動の真っただ中のメンバーさんもいます。就職活動で得た「経験」は、きっと今後の人生に役立つと思います。焦らず、適度に息抜きしながらご自身のペースで進めていって下さい。

