

## クレジットカードセミナー

1月19日（金）に講師の方をお招きし、フレッジとコラール明日架のメンバーさんを対象に、クレジットカードについての勉強会を開催しました。「クレジット（＝信用）」の意味、クレジットカードの仕組み、カードを作る際の注意点などを学びました。メンバーさんがお客様、スタッフが店員、講師の方がカード会社の役になり、商品購入時のロールプレイをやってみました。時折、メンバーさんから笑いが起こる場面もあり、楽しく学ぶことができました。

今回はナゲート株式会社 柳楽様・中田様に講師としてお越し頂きました。とても有意義な勉強会となりました。ありがとうございました。



## 編集後記

この冬、数十年ぶりにインフルエンザにかかってしまいました。手洗いうがいは忘れずにおこなっていたつもりでしたが、疲れが溜まって免疫が落ちていたのかもしれない。久しぶりの高熱や関節痛、喉の痛みとの戦いは、とてつもなくしんどかったです。

免疫力アップのためには十分な栄養と睡眠だけではなく、身体を動かす事も大切。「春になったらジム通いでも始めようかな。」と毎年思っているのですが、なかなか腰が重い私・・・今年も行動に移す気配がなかったら、誰か注意してください。😅 スタッフO

・・・NPO法人明日架のホームページ&SNS・・・



「NPO法人明日架」

で検索



理念

NPO法人 明日架

こころ豊かに くらし豊かに

一、私たちは、一人一人がかけがえのない存在として共に輝ける社会をつくります  
一、私たちは、喜びを共有してそれぞれが安心できる居場所をつくります



2024年がスタートしました。元日から能登半島を襲う大きな地震がありました。被害に遭われた方々には、心よりお見舞い申し上げます。いつ、どこで、どんな災害が起こるのかを予知することは出来ませんが、日頃から被災した時の事を想定し、備えをしておくことで、不安を軽減することは可能です。食料や水などの備蓄だけではなく、被災時の情報収集の方法や、近くの避難場所など、今一度確認しておきましょう。また、地域で行われる防災訓練などには、積極的に参加していきましょう。

明日架は、これからも様々な活動を通し、一人一人が地域の中でいきいきと暮らし、安心して過ごせる事業所づくりをしていきたいと思っております。

本年もよろしくお願いいたします。



～今号の内容～

・コラール明日架、フレッジ活動報告（11月～1月）、他

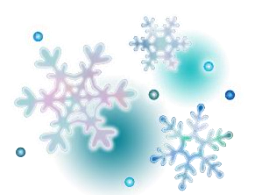
～会員募集中です！～

NPO法人明日架では、当事業所の活動にご賛同いただける会員様を募集しています。  
・正会員様・・・年会費3000円  
・賛助会員様・・・一口1000円 でご加入いただけます。  
会員の皆様には会報「響」を毎号送付させていただきます。

発行：NPO法人 明日架  
大阪府高石市綾園4-5-28  
高石市立ふれあいゾーン内  
Tel 072-268-8702  
Fax 072-261-2743







# コラール明日架 就労継続支援B型

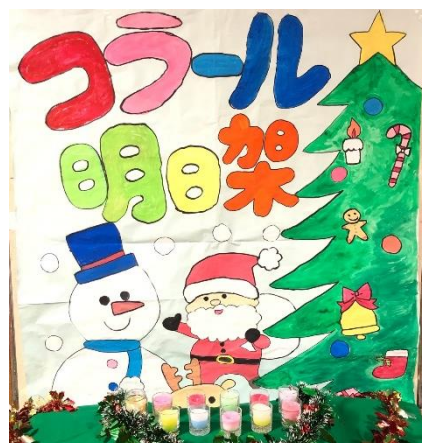


## 高石市ふれあいスポーツ大会

11月11日、カモン高石にて「高石市ふれあいスポーツ大会」が開催され、コラール明日架のメンバーさん9名が参加されました。大玉転がし、玉入れなどの競技で身体を動かした後は、「大抽選会」が行なわれ、景品を獲得したメンバーさんもおられました。新型コロナウイルスの影響で3年連続中止となっていました、久しぶりに他の事業所の方々と一同に会し、楽しく身体を動かすことができました。

## 障がい者作品展

11月27日から5日間、高石市役所ロビーで高石市障がい者作品展が開催されました。コラール明日架のメンバーさんが作成したアロマキャンドルと絵が展示されました。



## 宙の会忘年会開催！

12月15日、いつもお世話になっているボランティアグループ「宙の会」さん主催の忘年会がありました。ボランティアの方々が用意を下さっている毎年恒例のビンゴゲームとクイズ大会は、メンバーさんも楽しみにしておられます。クリスマスソングと簡単なダンスの出し物もあり、楽しく和やかな時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

## コミュニティカフェ「たねまき」

12月6日と8日の2日間、高石市社会福祉協議会様（市役所別館1階）でコミュニティカフェ「たねまき」が開かれました。コラール明日架のメンバーさんも参加され、交代しながら接客や配膳などにも取り組みました。「たねまき」は社会福祉協議会様が取り組まれている重層的支援体制整備事業の一環で、社会参加の機会や居場所を提供することを目的として開かれています。この日は図書館の出張サービスなどもあり、参加されたメンバーさんはゆったりとした時間を過ごされていました。



# フレッジ 自立訓練（生活訓練）



12月17日（日）、生活訓練のメンバーさんが中心となり、泉大津中央商店街で「フレッ

ジショップ」を出店しました。



メンバーさんにとっては店舗運営や接客など、初めてづくしの経験になりました。まずは仕入れのため、リサイクルショップ「ビギン」を訪れ、みんなで相談しながら商品を選びました。その後、売値を決める際に意見が割れることもありましたが、メンバーさん同士で話し合い、協力して取り組んでおられました。当日は緊張のためか、接客時の声が小さくなっていましたが、終了後は「また出店したい」「次はもっと声を出したい」など、次のイベント参加に向けて意欲的な感想が聞かれ、メンバーさんの頼もしさや成長を感じられる機会となりました。

## 就労移行

今回は、泉州地域の特例子会社で実習されたTさんにインタビューしました。

作業の内容は制服の仕分けや検品などでした。



「実習先の業務が自分に合っているかどうかを知る事、社内での挨拶や質問をしっかりと行う事、作業のスピードアップ、早寝早起き、を目標にして実習に臨みました。早寝早起き以外は無事達成しました（笑）。実習してみて一番学んだのは、分からない事があれば質問するということです。質問をしないとミスにつながると思いました。これからは元気よく挨拶したり、早寝早起きを実践していきたいと思います。」

※特例子会社は、障がいのある方に対し、安定した雇用促進を図るために企業が設立した子会社です。