

あき ひがえりがいしゅつ 秋の日帰り外出

11月8日(金)は秋の日帰り外出で、ハーベストの丘に行きました。今年の秋は気温が
高く、開催時期が11月にずれ込みました。当日は、天気がよく過ごしやすかったです。
昆虫館とシルバニアファミリー、散策チームに別れました。昆虫爬虫類館では、電気な
まずやトカゲ、へびに触る体験もあり、初めての感触に少し驚くメンバーさんも。(笑)
揺れるつり橋に声を上げたり、トレインに乗ってのんびり移動したり、それぞれの
ペースで過ごされていました。

「カピバラの毛は意外に硬かった」「羊の毛は温かくモコモコしている」と驚かれる
メンバーさんもおり、珍しい動物たちとの触れ合いで癒された様子でした。



へんしゅうこうき 編集後記

先日、コラール明日架の土曜開所日に作った「さつまいもと舞茸の炊き込みごはん」がおいしかった
ので、自宅でも作ってみました。今度は塩昆布を少し加えてアレンジしてみると更に風味がア
ップして美味しくなりました。普段料理をしない方でも、アレンジレシピはお手軽なのでおすす
めです。インスタントの味噌ラーメンに野菜炒めと少量のバターを入れるだけでもおいしくな
りますよ。旬の食べ物が多いこの季節にぜひ、試してみてください。 スタッフO

・・・NPO法人明日架のホームページ&SNS・・・

Facebook, Twitter, Instagram icons, QR code, and a search box for 'ASUKA' and 'フレッジ'.



秋が深まる今日この頃...と言いたいところですが、10月中旬を過ぎてもまだまだ
暑い日が続いていますね。日中は「夏日」になることもありますが、朝方は冷え込む
日もあるので、急激な気候の変動に身体がついていかないという方も多いのではない
でしょうか。

近年はどんどん秋が短くなってきている感じがしますが、食欲の秋、スポーツの秋、
読書の秋など、それぞれの楽しみ方で、限られた季節を上手にリフレッシュしながら
過ごしましょう。また、インフルエンザなどの感染症が流行する季節に入りますの
で、栄養と睡眠をしっかりと摂り、免疫力アップを心がけていきましょう。

～今号の内容～
8月～10月の活動報告（コラール明日架、フレッジ）

理念 (Mission Statement) for NPO法人 明日架. Text: 'こころ豊かに 暮らし豊かに' and '一、私たちは、一人一人がかけがえのない存在として共に輝ける社会をつくります'.

発行: NPO法人 明日架 ASUKA logo. Address: 大阪府高石市綾園4-5-28 高石市立ふれあいゾーン内. Tel: 072-268-8702 Fax: 072-261-2743

～会員募集中です！～ NPO法人明日架では、当事業所の活動にご賛同いただける会員様を募集しています。・正会員様...年会費3000円 ・賛助会員様...一口1000円 でご加入いただけます。会員の皆様には会報「響」を毎月送付させていただきます。

あすか コラール明日架

就労継続支援B型

かつどうほうこく 8月～10月の活動報告

残暑が厳しい季節でしたが、コラール明日架では作業やクラブ活動など、様々なプログラムに取り組みました。毎日いきいきと過ごされたメンバーさんのご様子をお伝えします！

なつまつり 夏祭りinコラール明日架

8月17日の土曜開所日にフレッジと合同で夏祭りを行いました。クイズ大会、射的やパターゴルフ等、チーム対抗で行いました。昼食のおにぎり、焼きそば、クリームソーダは皆さんに大好評！その後は、盆踊りで大いに盛り上がりました。



たいかいかいさい ボウリング大会開催！

9月21日は泉大津のフタバボウルで、ボウリング大会を行いました。スマホで動画を観て打球フォームを確認したり、ナイスショットを決めた時には拍手を送りあったり、皆さん楽しんでおられる様子でした。その後はデニーズで各自好きなものを注文し、昼食をとりました。久しぶりに体を動かし、ストレス発散になったと話されていました。



すこそう 「まったり過ごそうDay」

10月19日は、プログラムを細かく決めずに、漫画を読んだり、YouTubeでかわいい動物の動画を観たり、カラオケを楽しんだり、各自思い思いの時間を過ごしました。参加されたメンバーさんからは、初めてスタッフの歌声を聞いたことが新鮮で良かったと感想が出ていました。普段は作業やプログラムを時間どおりにこなしているのですが、たまにはゆっくりとした時間を皆で過ごすのも良いですね。



どくしょ 読書クラブでコミュニケーション

9月26日は読書クラブの活動日でした。おすすめの本を持ち寄って交換し、読書後に感想を発表しました。それぞれ感じたことに対して共感したり、さらに話題が広がったり、毎回おしゃべりで盛り上がっています。読書クラブは本から知識を得るだけでなく、メンバーさん同士のコミュニケーションの場にもなっています。



フレッジ

自立訓練(生活訓練)

いちせいちゃほんぼ けんがく つぼ市製茶本舗を見学しました



フレッジでは、つぼ市製茶本舗様から茶袋ラベル貼りや黒平箱の仕事を頂いています。社会見学の一環で、メンバーさんに実際の製造現場を見て学びを深めていただきました。見学当日、メンバーさんは担当者の方の説明に熱心に耳を傾けていました。製造現場を見学するのは初めての経験でした。衛生管理や指示書を基にした業務遂行の徹底ぶりや、実際に茶袋の作業がどのように商品として完成するのかを見ることができ、より責任を持って作業をしないとイケない気持ちになったようです。貴重な機会を作って頂きありがとうございました。



就労移行支援

しょくばけんがく じっしゅうちゅう 職場見学・実習中です！



職場見学や実習に行かれるメンバーさんが増えています。職場見学は「仕事を知らず」という目的以外に、体験実習の前過程としても行っています。

初めて実習に行かれたKさん。コンビニエンスストアで接客や清掃、品出しを体験されました。初日は緊張した面持ちでしたが、慣れると来店者に挨拶をされたりと、実習生には高いハードルである「来店者への挨拶」という目標をしっかりと達成されました。ぜひ、今後の自信につなげて、ステップアップして行って下さいね。

