

ロボカフェの取材に行ってきました!

5月21日にスタッフ2名、メンバーさん2名でロボットカフェの取材に行ってきました。生活訓練で毎週取り組んでいる「泉大津を知る」というプログラムの一環です。当日は、責任者の方から、なぜロボットカフェを始めたのか、カフェの役割、現在、活躍しているロボットについてお話をいただきました。実際に働くロボットを見て、ランチもさせていただき、メンバーさんはとても美味しかったと話していました。また、質問も積極的にいき、ロボットへの興味が尽きない様子でした。今後も地域の方々にご協力を頂きながら、メンバーさんの社会参加への意欲を引き出せるようなプログラムにしていければと思います。



へんしゅうこうき 編集後記



7月になり、うだるような暑さと湿度が続いていますね。この時季はエアコンがフル稼働してまいります。わたしの防暑のおススメグッズは、エアコン+サーキュレーターです。サーキュレーターで気流を作ってやることで、エアコンの冷たい空気が効率よく循環してくれますよ♪

ただし、エアコンの使い過ぎによる「夏の冷え性」にも注意が必要です…。対策としては

- ・ぬるめのお湯に浸かる
- ・温かい飲み物で水分補給する
- ・夏野菜を食べる
- ・腹式呼吸をする



などが効果的らしいですよ♪

皆さんの夏バテ対策は何ですか?

編集担当 スタッフ S

・・・NPO法人明日架のホームページ&SNS・・・



「NPO法人明日架」

検索
で検索



理念

NPO法人 明日架

こころ豊かに くらし豊かに

一、私たちは、一人一人がかけがえのない存在として共に輝ける社会をつくりまします
一、私たちは、喜びを共有してそれぞれが安心できる居場所をつくりまします

響 (ひびき)

今夏はパリオリンピックが開催され、観戦を楽しみにされている方も多いと思います。

酷暑の中、記録を達成するため極限まで集中力を高め、試合に臨む選手の姿は多くの人に

勇気と感動を与えています。

NPO法人明日架の各事業所では、この春から利用を開始されたメンバーさんや新入職員を

筆頭に、猛暑のなか毎日頑張っておられます。新しい環境に慣れる事は大変なことだと思

が、日々の訓練や業務の中で、自分では知らなかった強みや得意なことに気づき、一歩ずつステ

ップアップされています。頑張る姿はオリンピック選手さんながら、周りの人たちにも元気を

与えてくれます。体調にはくれぐれも気を付けて、ゆっくりと進んでいって下さいね。



～会員募集中です!～

NPO法人明日架では、当事業所の活動にご賛同いただける会員様を募集しています。

- ・正会員様・・・年会費3000円
 - ・賛助会員様・・・一口1000円 でご加入いただけます。
- 会員の皆様には会報「響」を毎月送付させていただきます。



～今号の内容～

- ・コラル明日架、フレッジ活動報告(5月～7月)、他

発行：NPO法人 明日架
大阪府高石市綾園4-5-28
高石市立ふれあいゾーン内

Tel 072-268-8702

Fax 072-261-2743



コラール明日架

就労継続支援B型



ふれあいスポーツ大会

6月1日、カモン高石で開催されたふれあいスポーツ大会に参加しました。プログラムでは玉入れや大玉転がし、抽選会がありました。子どもから大人までみんなで力を合わせて一生懸命に取り組みました。準備体操では地域のダンススクールの先生の真似をしてダンスを踊りました。この準備体操をきっかけにダンスに興味を持ったメンバーさんもいたそうです。結果は、みごと明日架のチームが総合優勝しました。総合優勝できたことがとても嬉しかったとの感想がありました。日頃の運動不足の解消やストレス発散の機会になりました(笑)。

しょうぼうくんれん 消防訓練



7月9日、高石市立ふれあいゾーン複合センターにて消防訓練が行われました。消防士の方にお越し頂いて消火器の使い方の説明を受け、コラール明日架のメンバーさんも実際に体験をしました。この訓練は定期的に行われており、日頃から防災に対する心構えを再認識させてもらえる良い機会になっています。

くらぶかつどう ほうこく クラブ活動の報告



- ・5月18日のラーメン&カフェでは、天下一品とアオイ農園に行きました。メンバーさんからは「楽しかった、また行きたい」と大好評でした。
- ・5月23日に初めてスタディクラブを行いました。ひとりずつ難易度を設定して漢字検定の問題を解きました。漢字検定に限らず、他の勉強もしたいと前向きでした。
- ・5月23日の読書クラブでは、自分のおすすめの本を紹介して感想を伝えあいました。新しい気づきが得られ勉強になったという感想がありました。
- ・毎月第4水曜日に行われるカラオケクラブは大盛り上がりでした。メンバーさんは毎月楽しみにされていて、事前に歌の練習をしているそうです。
- ・7月20日の映画クラブでは、2つのグループに分かれて「キングダム」と「ミニオンズ」を観ました。映画を観た後はフードコートでハンバーガーなどを食べました。良いリフレッシュになりました。

フレッジ

自立訓練（生活訓練）



メンバーさんへのインタビュー

フレッジに4月から来られているメンバーさんに3ヶ月が経過しての感想を訊ねてみました！

Kさん

「最初は寝不足で眠くなることもありましたが、2ヶ月ぐらいで慣れてきました。事業所は良い雰囲気だなと感じています。プログラムの中では、軽作業が楽しくて、どの作業も好きです。どうやったらもう少し短時間で仕上げられるか、綺麗にミスなく出来るか、いろいろ試行錯誤して、自分なりのやり方を見つけることができました。」

Yさん

「思っていた以上に楽しいです。土曜日開所の浜寺公園への外出が一番楽しかったです。プログラムではパソコンの時間に資格取得を目指して取り組んでおり、成長を感じる事ができています。印象的だったのは、作業で携わった製品を納品しにいったことです。取引先とのやりとりを通じて、社会活動の一部を垣間見ることができ、社会見学の良い経験になりました。将来的には簿記検定も受けてみようと思っています。」

就労移行

ビジネスマナーではこんなことをしています！



ビジネスマナーでは、「報・連・相」「道具の使い方」「あいさつ」など、毎回テーマに沿って色々なことを学んでいます。

- ・納期のある仕事に体調が悪くなってしまった時…こんな時にどのように報告・連絡・相談しますか？などの事例検討で、皆で色々なパターンを考えました。
- ・梱包テープの使い方、クラフトテープの使い方などを使用しながら学びました。
- ・あいさつは「心をおかす言葉」♪ロールプレイで「すれ違いながら挨拶をする」声を出すパターン、会釈だけのパターン、無視するパターンなどをやってみました。

実際に就職をしたあとの事を想定し、より具体的に考え、対応できる力を身につけています。